



ZERTIFIKAT

LIFE COACH ASC[®]

Daniela Ferchel

**hat sich als Life Coach ASC[®]
im Anna Schaub Coaching[®] qualifiziert.**

Die Life Coaching Ausbildung von Anna Schaub stellt ein Fortbildungsprogramm dar, das darauf abzielt, das Anna Schaub Coaching[®] zu erlernen. Diese Coaching-Methode basiert auf psychologischen, neurowissenschaftlichen und philosophischen Erkenntnissen sowie bewährten Praktiken. Unter anderem unter Einbeziehung von Elementen der Kognitiven Verhaltenstherapie, der Rational-Emotiven-Therapie, des sokratischen Disputierens und des Mindfulness-Trainings.

Die Ausbildung erstreckt sich über zwölf Monate und umfasst insgesamt 175 Stunden. Davon 100 Lehrstunden und 75 Übungsstunden im Rahmen der online Coaching-Gruppe „Coaching Masterclass“ sowie mindestens 90 Stunden Selbststudium.
Ausbildungsleiterin: Anna Schaub.

Anna Schaub
Urheberin des
Anna Schaub Coaching[®]
Inhaberin der Schaub GmbH

München, den 12.01.2024